

Seminare für Migratinnen

Göçmen kadınlar için
Nienburg (Weser)
ilçesinde düzenlenen
seminerler

سیمینارہ کان له قہزای
نینبورگ (Weser) بو ئه و ژنانہ
به ریوہ ده چیت که زه مینه ی
کۆچردنیان هه یه

Séminaires dans le
Landkreis de
Nienburg (Weser) pour
les femmes issues de
l'immigration

همایش های ویژه زنان با
پیشینه مهاجرت در نینبورگ
(ویزر)

Seminars in the Nienburg
(Weser) district
for women with a migrant
background

ندوات دراسية في منطقة
نينبورغ (فيسر) للنساء
المهاجرات القادمات

СЕМИНАРЫ
ДЛЯ ЖЕНЩИН-
ИММИГРАНТОВ
В НИНБУРГЕ (НА
ВЕЗЕРЕ) И РАЙОННЫХ
ЦЕНТРАХ НИНБУРГА

Seminarii pentru femei din
districtul Nienburg (Weser)





Ajsche Al-Molla
05021 / 896 02 80
ajsche.al-molla@vnb.de



Catrina Lohmeyer
05021 / 922 91 95
frau-und-wirtschaft@vnb.de

Ne bucurăm de participarea ta!

We look forward to seeing you!

سنسعد بلقائك!

ما از حضور شما خوشحال می شویم!

Wir freuen uns auf Dich!

Nous nous réjouissons de ta participation !

**Мы с нетерпением ждем встречи с Вами!
Sizi de aramızda göreceğimiz için mutluyuz!**

تیمه دلخوش دهین به به شداری تیوه!

Ne bucurăm de participarea ta!



Anmeldung

Termin

1. Hallo. Ich bin
2. Ich brauche einen Termin bei Ajsche.
3. Ich spreche
4. Ich brauche eine Dolmetscherin.



Seminar

1. Hallo. Ich bin
2. Ich möchte mich für ein Seminar anmelden.
3. Das ist am
4. Ich spreche
5. Ich brauche eine Dolmetscherin.



Berufsorientierte PC-Schulung

An drei Vormittagen wollen wir Dich mit den Basisfunktionen des PCs vertraut machen. Wir erstellen gemeinsam erste Textdokumente und erlernen das Einfügen, Kopieren und Verlinken. Du richtest Dir eine E-Mail-Adresse ein und kannst sie gleich benutzen. Im Internet suchen wir auf geeigneten Portalen nach Arbeits- und Ausbildungsstellen. Im Anschluss fertigst Du Deinen Lebenslauf an.

Termine:

13.05., 14.05., 16.05.2019, Volkshochschule Nienburg, Rühmkorffstraße 12, 31582 Nienburg

Dozentin: Valerie Grill, Dozentin für Erwachsenenbildung
Zeit: Montag, Dienstag und Donnerstag , 9.15 - 12.30 Uhr
Sprache: Deutsch, ab B1 Sprachniveau
Gebühr: kostenfrei

Kulturelle Unterschiede in der Berufswelt - Meine Stärken für die Zukunft einsetzen!

Du möchtest die kulturellen Unterschiede in der Berufswelt verstehen und an Deinen Kompetenzen arbeiten?
Das zweitägige Seminar bietet Dir die Möglichkeit Dich über diese Themen auszutauschen. Erweitere Deine interkulturellen Kompetenzen, um die kulturellen Unterschiede der Berufswelt besser zu verstehen. Gemeinsam in der Gruppe werden Deine Stärken erarbeitet und ein individueller Weg für Deine berufliche Zukunft entwickelt.

Termine:

12.09.2019 - 13.09.2019 - **frau+wirtschaft**, Goetheplatz 5a, 31582 Nienburg

Dozentin: Nurka Casanova, Trainerin für Interkulturelle Kommunikation, Xpert CCS
Zeit: Donnerstag und Freitag , 9.15 - 12.30 Uhr
Sprache: Seminarsprache ist deutsch. SprachmittlerInnen werden nach Bedarf vor dem Seminar organisiert.
Gebühr: kostenfrei

Anmeldungen werden bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn unter Tel. 05021/922 91 95, per Email unter frau-und-wirtschaft@vnb.de oder online unter www.frau-und-wirtschaft-ni.de entgegen genommen.

„Wie sieht Deine Zukunft aus?“

Gestalte Deinen Traum!

Das Seminar richtet sich an Frauen, die kreativ ihr Wunschbild für die Zukunft gestalten wollen.

Schritt für Schritt erarbeitest Du Deine persönlichen Ziele und die ersten Wege zur Umsetzung der eigenen Vorhaben. In diesem Kurs geht es vor allem darum, dass Du den wichtigen ersten Schritt schaffst. Du trainierst Deine Selbstsicherheit und Deine Kommunikation, um Dich erfolgreich und zielorientiert in der neuen Kultur einbringen zu können.

Termine:

05.03.2019 Sprotte e.V. Lehmwandlungsweg 36, 31582 Nienburg

07.05.2019 Rathaus Liebenau, Ortstr. 28, 31618 Liebenau

02.07.2019 Mütterzentrum Uchte, Mühlenstraße 9, 31600 Uchte

27.08.2019 Rathaus Steimbke, Kirchstraße 4, 31634 Steimbke

03.09.2019 Samtgemeindeverwaltung Heemsen, Wilhelmstraße 4, 31627 Rohrsen

Dozentin: Rita Traue, Systemischer Personal & Business Coach

Zeit: Dienstag, 9.15 - 12.30 Uhr

Sprache: Seminarsprache ist Deutsch. SprachmittlerInnen werden nach Bedarf vor dem Seminar organisiert.

Gebühr: kostenfrei

Anmeldungen werden bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn unter Tel. 05021/922 91 95, per Email unter frau-und-wirtschaft@vnb.de oder online unter www.frau-und-wirtschaft-ni.de entgegen genommen.

„Wer bin ich? Was kann ich?“ - Stärke Deine Stärken!

In diesem Seminar lernst Du Dich und Deine Persönlichkeit besser kennen. In kleinen Übungen schaust Du auf Deine Fähigkeiten und stärkst Deine Stärken, die Dir im beruflichen und im privaten Leben erfolgreich weiterhelfen können. Du erhältst wertvolle Tipps und gewinnst an Selbstvertrauen, damit Du Dich in der neuen Kultur schnell und erfolgreich zurechtfinden kannst.

Termine:

19.03.2019 Ev. Gemeindehaus Hoya, Von-Staffhorst-Straße 7, 27318 Hoya

21.05.2019 Rathaus Marklohe, Rathausstraße 14, 31608 Marklohe

18.06.2019 Haus der Generationen Stolzenau e.V., Oldemeyer Str. 9, 31592 Stolzenau

24.09.2019 Klimabüro, Kirchstraße 30, 31595 Steyerberg

Dozentin: Rita Traue, Systemischer Personal & Business Coach

Zeit: Dienstag, 9.15 - 12.30 Uhr

Sprache: Seminarsprache ist deutsch. SprachmittlerInnen werden nach Bedarf vor dem Seminar organisiert.

Gebühr: kostenfrei

Anmeldungen werden bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn unter Tel. 05021/922 91 95, per Email unter frau-und-wirtschaft@vnb.de oder online unter www.frau-und-wirtschaft-ni.de entgegen genommen.

„What will your future be like?“

Develop your own dream!

The seminar is aimed at women who want to proactively shape the form their future will take. Step by step you will develop your personal goals and the first ways to accomplish your own projects. The main goal for this course is to help you take that all-important first step. You will train your self-confidence and your communication skills so that you can successfully and effectively contribute to this new culture.

Termine:

05.03.2019	Sprotte e.V. Lehmwandlungsweg 36, 31582 Nienburg
07.05.2019	Rathaus Liebenau, Ortstr. 28, 31618 Liebenau
02.07.2019	Mütterzentrum Uchte, Mühlenstraße 9, 31600 Uchte
27.08.2019	Rathaus Steimbke, Kirchstraße 4, 31634 Steimbke
03.09.2019	Samtgemeindeverwaltung Heemsen, Wilhelmstraße 4, 31627 Rohrsen
Instructor:	Rita Traue, Systemic Personal & Business Coach
Time:	Tuesdays, 9.15 am - 12.30 pm
Language:	The seminar will be held in German. If necessary, interpreters will be organised ahead of the seminar.
Fee:	free of charge

You can sign up for this event up to one week in advance by telephone at 05021/922 91 95, by email at frau-und-wirtschaft@vnb.de or online at www.frau-und-wirtschaft-ni.de.

“Who am I? What can I do?” – Build on your strengths!

This seminar will enable you to get to know yourself and your personality better. In short exercises, you will concentrate on your abilities and build on your strengths, which can help you succeed in your professional and your private life. You will receive valuable tips and gain self-confidence to help you navigate your new cultural environment quickly and successfully.

Termine:

19.03.2019	Ev. Gemeindehaus Hoya, Von-Staffhorst-Straße 7, 27318 Hoya
21.05.2019	Rathaus Marklohe, Rathausstraße 14, 31608 Marklohe
18.06.2019	Haus der Generationen Stolzenau e.V., Oldemeyer Str. 9, 31592 Stolzenau
24.09.2019	Klimabüro, Kirchstraße 30, 31595 Steyerberg
Instructor:	Rita Traue, Systemic Personal & Business Coach
Time:	Tuesdays, 9.15 am - 12.30 pm
Language:	The seminar will be held in German. If necessary, interpreters will be organised ahead of the seminar.
Fee:	free of charge

You can sign up for this event up to one week in advance by telephone at 05021/922 91 95, by email at frau-und-wirtschaft@vnb.de or online at www.frau-und-wirtschaft-ni.de.

«À quoi ressemble ton avenir ?»

Construis ton rêve !

Le séminaire s'adresse aux femmes qui souhaitent construire avec créativité leur vision de l'avenir. Étape par étape, tu élabores tes objectifs personnels et définis le chemin à prendre pour mettre en œuvre tes projets. Ce cours a pour objectif de te pousser à faire le premier pas le plus important. Prends confiance en toi et exerce-toi à communiquer pour t'intégrer avec succès et de manière ciblée dans la nouvelle culture.

Termine:

05.03.2019 Sprotte e.V. Lehmwandlungsweg 36, 31582 Nienburg

07.05.2019 Rathaus Liebenau, Ortstr. 28, 31618 Liebenau

02.07.2019 Mütterzentrum Uchte, Mühlenstraße 9, 31600 Uchte

27.08.2019 Rathaus Steimbke, Kirchstraße 4, 31634 Steimbke

03.09.2019 Samtgemeindeverwaltung Heemsen, Wilhelmstraße 4, 31627 Rohrsen

Intervenante: Rita Traue, Coach personnel & professionnel systémique

Horaires: le mardi, 9.15 - 12.30

Langue: Le séminaire se déroule en allemand. En fonction des besoins, il est possible d'organiser des interprètes avant le séminaire.

Tarif: gratuit

Il faut s'inscrire au plus tard une semaine avant le début de l'événement par téléphone au 05021/922 91 95, par e-mail à l'adresse frau-und-wirtschaft@vnb.de ou en ligne sur www.frau-und-wirtschaft-ni.de.

«Qui suis-je ? Que puis-je entreprendre ?» Renforce tes points forts !

Dans ce séminaire, tu apprendras à mieux te connaître et à approfondir ta personnalité. A l'aide de petits exercices, tu définiras tes capacités et renforceras tes points forts pour t'aider à réussir davantage, tant sur le plan professionnel que dans la vie privée. Tu obtiendras de précieux conseils et gagneras en confiance pour t'intégrer avec succès et rapidement dans la nouvelle culture.

Termine:

19.03.2019 Ev. Gemeindehaus Hoya, Von-Staffhorst-Straße 7, 27318 Hoya

21.05.2019 Rathaus Marklohe, Rathausstraße 14, 31608 Marklohe

18.06.2019 Haus der Generationen Stolzenau e.V., Oldemeyer Str. 9, 31592 Stolzenau

24.09.2019 Klimabüro, Kirchstraße 30, 31595 Steyerberg

Intervenante: Rita Traue, Coach personnel & professionnel systémique

Horaires: le mardi, 9.15 - 12.30

Langue: Le séminaire se déroule en allemand. En fonction des besoins, il est possible d'organiser des interprètes avant le séminaire.

Tarif: gratuit

Il faut s'inscrire au plus tard une semaine avant le début de l'événement par téléphone au 05021/922 91 95, par e-mail à l'adresse frau-und-wirtschaft@vnb.de ou en ligne sur www.frau-und-wirtschaft-ni.de.

„من أكون؟“ „ماهي إمكاناتي؟“ - قوِي مواقع قوتك

في هذه الندوة، ستتعرفين على نفسك وعلى شخصيتك بشكل أفضل. من خلال تمارين صغيرة، ستتمكنين من الإنتباه إلى قُدراتك وتعزيز مواقع قوتك، التي ستساعدك في حياتك العملية والخاصة. ستحصلين على نصائح قيمة وتكسبين الثقة بالنفس، لتكوّني قدرة على التأقلم بسرعة ونجاح مع المجتمع الجديد.

Termine:

19.03.2019	Ev. Gemeindehaus Hoya, Von-Staffhorst-Straße 7, 27318 Hoya
21.05.2019	Rathaus Marklohe, Rathausstraße 14, 31608 Marklohe
18.06.2019	Haus der Generationen Stolzenau e.V., Oldemeyer Str. 9, 31592 Stolzenau
24.09.2019	Klimabüro, Kirchstraße 30, 31595 Steyerberg

المُحاضرة: ريتا تراوه (Rita Traue) مدربة منهاج النظام والأعمال
المواعيد: أيام الثلاثاء، من الساعة 9.15 صباحاً وحتى الساعة 12.30 ظهراً
اللغة: تُقدم الندوات باللغة الألمانية عند الحاجة، سيتم التنسيق مع مُترجمين قبل بدء الدورة.
الرسوم: مجاناً:

„كيف يبدو مُستقبلك؟“

„صممي حلمك!“

تستهدف الندوة النساء، اللواتي يرغبن في تصميم مُبتكر لصورة مستقبلهن، كما يتمنيهن. تعملين خطوة بخطوة على تحقيق أهدافك الشخصية وتسلكين الطرق الأولى لتنفيذ ما عزمت عليه. تُعنى هذه الدورة بشكل أساسي بتمكينك من النجاح في الخطوة الأولى الهامة. تعملين على تدريب ثقّتك بنفسك وأساليب تواصلك، لتتمكني بطريقة ناجحة وهادفة من تحقيق ذاتك ضمن الثقافة الجديدة

Termine:

05.03.2019	Sprotte e.V. Lehmwandlungsweg 36, 31582 Nienburg
07.05.2019	Rathaus Liebenau, Ortstr. 28, 31618 Liebenau
02.07.2019	Mütterzentrum Uchte, Mühlenstraße 9, 31600 Uchte
27.08.2019	Rathaus Steimbke, Kirchstraße 4, 31634 Steimbke
03.09.2019	Samtgemeindeverwaltung Heemsen, Wilhelmstraße 4, 31627 Rohrsen

المُحاضرة: ريتا تراوه (Rita Traue) مدربة منهاج النظام والأعمال
المواعيد: أيام الثلاثاء، من الساعة 9.15 صباحاً وحتى الساعة 12.30 ظهراً
اللغة: تُقدم الندوات باللغة الألمانية عند الحاجة، سيتم التنسيق مع مُترجمين قبل بدء الدورة.
الرسوم: مجاناً

سيتم قبول التسجيلات قبل أسبوع من بدء الفعالية على رقم هاتف: 95 91 05021/922، أو بإرسال بريد إلكتروني إلى frau-und-wirtschaft@vnb.de أو بزيارة الموقع www.frau-und-wirtschaft-ni.de.

سيتم قبول التسجيلات قبل أسبوع من بدء الفعالية على رقم هاتف: 95 91 05021/922، أو بإرسال بريد إلكتروني إلى frau-und-wirtschaft@vnb.de أو بزيارة الموقع www.frau-und-wirtschaft-ni.de.

»من کیم؟ ده توانم چ کاریک بکه؟« - خاله بههیزه کانت بههیزتر بکه!

له م سیمیناره دا تۆ خۆت و که سایه تیی خۆت باشر دهناسی. له ناو راهینانه بچووکه کاندایه سیری تواناییه کانت ده که ی و خاله بههیزه کانت بههیزتر ده که ی بۆ ئه وه ی له ژیا نی پیشه یی و تاکه که سیندا زیاترت یارمه تی بدن. تۆ هه ندیک رینوینیی به نرخ وه رده گری و بره وابه خۆبوون وه ده ست ده هی نی و به وانه ییش ده توانی له کلتوری نویدا خپرا و سه رکه وتوانه رینگای خۆت ببینییه وه.

Termine:

- 19.03.2019** Ev. Gemeindehaus Hoya, Von-Staffhorst-Straße 7, 27318 Hoya
- 21.05.2019** Rathaus Marklohe, Rathausstraße 14, 31608 Marklohe
- 18.06.2019** Haus der Generationen Stolzenau e.V., Oldemeyer Str. 9, 31592 Stolzenau
- 24.09.2019** Klimabüro, Kirchstraße 30, 31595 Steyerberg

پیتا تراوه، راهینه ریی تاکه که سی و کاری سیسته می
شه ممه، کاتژمیر 9.15 تا 12.30

زمانی سیمیناره که ئه لمانی ده بیت. پتیوستیی دابینکردنی وه رگپ له پیش سیمیناره که دا ریک بخریت.
بئ به رانه ره

ماموستا:
کات:
زمان:
تیچووی ناو نووسی:

»داها تووی تۆ چۆن دیته به رچا و؟«

خه ونی خۆت دروست بکه!

ئهو سیمیناره تابه ته به و خامانه ی ده یانه وه پت خه ونی خۆیان له داها توودا دروست بکه ن. هه نگاو به هه نگاو له سه ره ئامانجه تاکه که سییه کانی خۆت و رینگاکانی وه دی هینانی به رنامه کانت کار ده که ی. له راستییدا ئهو خوله بۆ ئه وه یه که یه که مین هه نگاوه کان که زۆر گرینگن هه لبه تینییه وه. تۆ راهینان له سه ر بره وابه خۆبوون و پتیو هندی گرتن ده که ی بۆ ئه وه ی بتوانی ئامانجدار و سه رکه وتوانه خۆت ببه یه ناو کلتوریکی نوپوه.

Termine:

- 05.03.2019** Sprotte e.V. Lehmwandlungsweg 36, 31582 Nienburg
- 07.05.2019** Rathaus Liebenau, Ortstr. 28, 31618 Liebenau
- 02.07.2019** Mütterzentrum Uchte, Mühlenstraße 9, 31600 Uchte
- 27.08.2019** Rathaus Steimbke, Kirchstraße 4, 31634 Steimbke
- 03.09.2019** Samtgemeindeverwaltung Heemsen, Wilhelmstraße 4, 31627 Rohrsen

پیتا تراوه، راهینه ریی تاکه که سی و کاری سیسته می
شه ممه، کاتژمیر 9.15 تا 12.30

زمانی سیمیناره که ئه لمانی ده بیت. پتیوستیی دابینکردنی وه رگپ له پیش سیمیناره که دا ریک بخریت.
بئ به رانه ره

ماموستا:
کات:
زمان:
تیچووی ناو نووسی:

تا هه فته یه ک پیش ده ستییکی به رنامه که له رینگه ی ژماره ته له فۆنی 95 91 05021/922 یان له رینگه ی ئیمه یل frau-und-wirtschaft@vnb.de و یان له رینگه ی ماله پری www.frau-und-wirtschaft-ni.de ناو نووسی ده کرایت.

تا هه فته یه ک پیش ده ستییکی به رنامه که له رینگه ی ژماره ته له فۆنی 95 91 05021/922 یان له رینگه ی ئیمه یل frau-und-wirtschaft@vnb.de و یان له رینگه ی ماله پری www.frau-und-wirtschaft-ni.de ناو نووسی ده کرایت.

„Geleceğin nasıl görünüyor?“

Hayalini gerçekleştir!

Seminer, ideallerini geleceğe yaratıcı bir şekilde taşımak isteyen kadınlara yöneliktir. Adım adım hedeflerinize ulaşmak üzere amacınıza giden yolda ilk adımlarınızı atabilirsiniz. Bu kursta söz konusu olan öncelikli husus o ilk önemli adımı atmayı başarmanızdır. Yeni bir kültür ortamında başarılı ve hedefe odaklı bir uyum elde etmek için, öz güveniniz ve iletişiminiz üzerinde çalışacaksınız.

Termine:

05.03.2019 Sprotte e.V. Lehmwandlungsweg 36, 31582 Nienburg

07.05.2019 Rathaus Liebenau, Ortstr. 28, 31618 Liebenau

02.07.2019 Mütterzentrum Uchte, Mühlenstraße 9, 31600 Uchte

27.08.2019 Rathaus Steimbke, Kirchstraße 4, 31634 Steimbke

03.09.2019 Samtgemeindeverwaltung Heemsen, Wilhelmstraße 4, 31627 Rohrsen

Doçent: Rita Traue, sistemsel personel & iş danışmanı

Tarih: Salı günleri, 9.15 - 12.30

Dil: Seminerde kullanılan dil Almanca'dır. Gerekli olduğunda seminer öncesi tercümanlar ayarlanacaktır.

Ücret: ücretsiz

Kayıtlarınızı, organizasyonun başlamasına 1 hafta kalana kadar aşağıdaki telefon numarasını arayarak yaptırabilirsiniz: 05021/922 91 95, bize e-posta ile frau-und-wirtschaft@vnb.de veya çevrimiçi olarak www.frau-und-wirtschaft-ni.de da ulaşabilirsiniz.

„Ben kimim? Ne yapabilirim?“ - Güçlü yönlerinizi geliştirin!

Bu seminerde, kendinizi ve kişiliğinizi daha iyi tanıma imkanı elde edeceksiniz. Küçük alıştırmalar kapsamında, size mesleki ve özel hayatınızda başarı getirerek yardımcı olacak yeteneklerinizi göreceksiniz ve güçlü yönlerinizi daha da geliştireceksiniz. Size, değerli ipuçları verilecek, kendinize olan güveniniz artacak, böylece yeni bir kültür ortamında hızlıca ve başarılı bir şekilde yönünüzü belirleyebileceksiniz.

Termine:

19.03.2019 Ev. Gemeindehaus Hoya, Von-Staffhorst-Straße 7, 27318 Hoya

21.05.2019 Rathaus Marklohe, Rathausstraße 14, 31608 Marklohe

18.06.2019 Haus der Generationen Stolzenau e.V., Oldemeyer Str. 9, 31592 Stolzenau

24.09.2019 Klimabüro, Kirchstraße 30, 31595 Steyerberg

Doçent: Rita Traue, sistemsel personel & iş danışmanı

Tarih: Salı günleri, 9.15 - 12.30

Dil: Seminerde kullanılan dil Almanca'dır. Gerekli olduğunda seminer öncesi tercümanlar ayarlanacaktır.

Ücret: ücretsiz

Kayıtlarınızı, organizasyonun başlamasına 1 hafta kalana kadar aşağıdaki telefon numarasını arayarak yaptırabilirsiniz: 05021/922 91 95, bize e-posta ile frau-und-wirtschaft@vnb.de veya çevrimiçi olarak www.frau-und-wirtschaft-ni.de da ulaşabilirsiniz.

«من کی هستم؟ چه کارهایی می‌تونم انجام بدم؟» - نقاط قوتت رو قوی تر کن!

ر این سمینار تو با خود و شخصیتت بهتر آشنا میشی. توی تمرینات کوچیک نگاهی به توانایی‌هات میندازی و نقاط قوتت رو قوی‌تر میکنی تا در زندگی شغلی و شخصی بیشتر به تو کمک کنند. تو توصیه‌های بارزشی می‌گیری و اعتماد به نفس به دست میاری و با این‌ها میتونی در فرهنگ جدید سریع و با موفقیت راه خودت رو پیدا کنی.

Termine:

19.03.2019	Ev. Gemeindehaus Hoya, Von-Staffhorst-Straße 7, 27318 Hoya
21.05.2019	Rathaus Marklohe, Rathausstraße 14, 31608 Marklohe
18.06.2019	Haus der Generationen Stolzenau e.V., Oldemeyer Str. 9, 31592 Stolzenau
24.09.2019	Klimabüro, Kirchstraße 30, 31595 Steyerberg

استاد: ریتا تراوه، مربی شخصی و کاری سیستمی
زمان: سه‌شنبه، ساعت 9.15 تا 12.30
زبان سمینار: بان سمینار آلمانی است. در صورت نیاز به مترجم، قبل از سمینار هماهنگ شود.
هزینه: رایگان

نام نویسی تا یک هفته قبل از شروع برنامه از طریق تلفن 9195 05021/922 یا از طریق ایمیل frau-und-wirtschaft@vnb.de و یا از طریق وبسایت www.frau-und-wirtschaft-ni.de ممکن است.

«آینده تو چه طور به نظر می‌رسه؟»

به روایات شکل بده!

این سمینار مخصوص خانم‌هایی است که می‌خواهند به رویای شان در مورد آینده شکل بدهند. قدم به قدم روی اهداف شخصی خودت و راه‌های محقق کردن برنامه هات کار می‌کنی. این دوره در اصل برای اینه که تو قدم‌های اول که خیلی هم مهم هستند

Termine:

05.03.2019	Sprotte e.V. Lehmwandlungsweg 36, 31582 Nienburg
07.05.2019	Rathaus Liebenau, Ortstr. 28, 31618 Liebenau
02.07.2019	Mütterzentrum Uchte, Mühlenstraße 9, 31600 Uchte
27.08.2019	Rathaus Steimbke, Kirchstraße 4, 31634 Steimbke
03.09.2019	Samtgemeindeverwaltung Heemsen, Wilhelmstraße 4, 31627 Rohrsen

استاد: ریتا تراوه، مربی شخصی و کاری سیستمی
زمان: سه‌شنبه، ساعت 9.15 تا 12.30
زبان سمینار: زبان سمینار آلمانی است. در صورت نیاز به مترجم، قبل از سمینار هماهنگ شود.
هزینه: رایگان

نام نویسی تا یک هفته قبل از شروع برنامه از طریق تلفن 9195 05021/922 یا از طریق ایمیل frau-und-wirtschaft@vnb.de و یا از طریق وبسایت www.frau-und-wirtschaft-ni.de ممکن است.

„Cum arată viitorul tău”?

Creează-ți visul!

Seminarul se adresează femeilor care doresc să își configureze în mod creator viitorul pe care și-l doresc. Pas cu pas îți elaborezi obiectivele tale personale și primele căi pentru implementarea propriilor tale planuri. În acest curs este vorba mai ales despre faptul ca tu să reușești primul pas important. Își antrenezi siguranța de sine și comunicarea, pentru a te putea implica cu succes și orientată spre obiective în noua cultură.

Termine:

05.03.2019	Sprotte e.V. Lehmwandlungsweg 36, 31582 Nienburg
07.05.2019	Rathaus Liebenau, Ortstr. 28, 31618 Liebenau
02.07.2019	Mütterzentrum Uchte, Mühlenstraße 9, 31600 Uchte
27.08.2019	Rathaus Steimbke, Kirchstraße 4, 31634 Steimbke
03.09.2019	Samtgemeindevverwaltung Heemsen, Wilhelmstraße 4, 31627 Rohrsen

Conferențiar: Rita Traue, coach sistemic persona și de afaceri
Data: marțea, 9.15 - 12.30
Limba: Limba seminarelor este limba germană. Dacă este nevoie, se pot stabili interpreți, înainte de seminar.
Taxă: gratuit

Înscrierile se primesc până cu o săptămână înainte de începerea manifestării la tel. 05021/922 91 95, prin e-mail la frau-und-wirtschaft@vnb.de sau online la www.frau-und-wirtschaft-ni.de.

„Cine sunt eu? Ce pot?” - Întărește-ți punctele forte!

Bu seminerde, În acest seminar înveți să te cunoști mai bine pe tine și personalitatea ta. În cadrul unor scurte exerciții îți analizezi abilitățile și îți întărești punctele forte care te pot ajuta cu succes în viața profesională și în cea privată. Primești sfaturi valoroase și câștigi încredere în tine, pentru a te putea descurca repede și cu succes în noua cultură.

Termine:

19.03.2019	Ev. Gemeindehaus Hoya, Von-Staffhorst-Straße 7, 27318 Hoya
21.05.2019	Rathaus Marklohe, Rathausstraße 14, 31608 Marklohe
18.06.2019	Haus der Generationen Stolzenau e.V., Oldemeyer Str. 9, 31592 Stolzenau
24.09.2019	Klimabüro, Kirchstraße 30, 31595 Steyerberg

Conferențiar: Rita Traue, coach sistemic persona și de afaceri
Data: marțea, 9.15 - 12.30
Limba: Limba seminarelor este limba germană. Dacă este nevoie, se pot stabili interpreți, înainte de seminar.
Taxă: gratuit

Înscrierile se primesc până cu o săptămână înainte de începerea manifestării la tel. 05021/922 91 95, prin e-mail la frau-und-wirtschaft@vnb.de sau online la www.frau-und-wirtschaft-ni.de.

„Каким Вы видите свое будущее?“

Сформируйте свою мечту!

Семинар предназначен для женщин, которые хотят сформировать идеальный образ для своего будущего, используя творческий подход. Шаг за шагом Вы сформируете свои личные цели и отправные точки для реализации собственных замыслов. Данный курс в первую очередь посвящен тому, чтобы Вы справились с важным первым шагом. Вы сможете развить свою уверенность в себе и свои навыки коммуникации, чтобы успешно и целеустремленно суметь найти свое место в новой культуре.

Termine:

05.03.2019 Sprotte e.V. Lehmwandlungsweg 36, 31582 Nienburg

07.05.2019 Rathaus Liebenau, Ortstr. 28, 31618 Liebenau

02.07.2019 Mütterzentrum Uchte, Mühlenstraße 9, 31600 Uchte

27.08.2019 Rathaus Steimbke, Kirchstraße 4, 31634 Steimbke

03.09.2019 Samtgemeindeverwaltung Heemsen, Wilhelmstraße 4, 31627 Rohrsen

Лектор: Рита Трауэ (Rita Traue), системный персональный и бизнес-тренер

Время: по вторникам, 9.15 - 12.30

Язык: Семинар проводится на немецком языке. Переводчики будут подбираться по мере необходимости перед семинаром.

Стоимость: бесплатно

Прием заявок завершается за одну неделю до начала мероприятия по телефону 05021/922 91 95, по электронной почте frau-und-wirtschaft@vnb.de или на сайте: www.frau-und-wirtschaft-ni.de.

„Кто я? Что я умею?“ - Упрочьте свои сильные стороны!

На этом семинаре Вы лучше познаете себя и свою индивидуальность. С помощью несложных упражнений Вы оцените свои способности и закрепите свои сильные стороны, которые смогут помочь Вам успешно проявить себя в профессиональной и личной жизни. Вы получите ценные советы и обретете уверенность в своих силах, для того, чтобы быстро и успешно сориентироваться в новой культуре.

Termine:

19.03.2019 Ev. Gemeindehaus Hoya, Von-Staffhorst-Straße 7, 27318 Hoya

21.05.2019 Rathaus Marklohe, Rathausstraße 14, 31608 Marklohe

18.06.2019 Haus der Generationen Stolzenau e.V., Oldemeyer Str. 9, 31592 Stolzenau

24.09.2019 Klimabüro, Kirchstraße 30, 31595 Steyerberg

Лектор: Рита Трауэ (Rita Traue), системный персональный и бизнес-тренер

Время: по вторникам, 9.15 - 12.30

Язык: Семинар проводится на немецком языке. Переводчики будут подбираться по мере необходимости перед семинаром.

Стоимость: бесплатно

Прием заявок завершается за одну неделю до начала мероприятия по телефону 05021/922 91 95, по электронной почте frau-und-wirtschaft@vnb.de или на сайте: www.frau-und-wirtschaft-ni.de.



finanzielle Beteiligung:

Landkreis
Nienburg/Weser



Samtgemeinde
Heensen



SAMTGEMEINSCHAFT
MARKLOHE
Stadt Stadt
Land und Fluss

Samtgemeinde
Steimbke
Mitte
des Grönens!



Samtgemeinde



Grafschaft
HOYA
Die lebendige Mitte
von Niedersachsen



Flecken Steyerberg



SG Liebenau



SG Mittelweser

KooperationspartnerInnen:



gefördert durch:



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Projekträger:



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSMONITOREN e.V.

frau + wirtschaft

Koordinierungsstelle im Landkreis Nienburg

Koordinierungsstelle **frau+wirtschaft**
im Landkreis Nienburg

Goetheplatz 5a
31582 Nienburg

www.frau-und-wirtschaft-ni.de

