

MODUL 1	
ANFANG UND AUSBLICK	1,5 Tage
Einführungstag	Nadja Plothe Katrin Fedler Frank Schmitz
Inhalte:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorstellung der Teilnehmenden, des Ausbildungsteams und des Ausbildungsprogramms ▪ Klärung von Organisation und Struktur ▪ Einführende Definition von Coaching ▪ Biografische Arbeit der Teilnehmenden ▪ Regeln der Zusammenarbeit 	
ILIAS E-Learning Plattform	0,5 Tage
Einführung in die E-Learning Plattform ILIAS	Frank Schmitz
BASIS UND BODEN	1,5 Tage
Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching	Nadja Plothe
Inhalte:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Anlässe und Einsatzfelder von Coaching ▪ Schlüsselkompetenzen von Coaches ▪ Phasen und Struktur von Coaching-Prozessen ▪ Persönliche Standortbestimmung ▪ Zielklärungsprozesse ▪ Bildung und Organisation von Transfergruppen 	

MODUL 2	
FUNDAMENTE UND FALLSTRICKE	1,5 Tage
Basiskompetenzen für gelingendes Coaching	Christiane Wiede
Inhalte:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fundament für das Coaching: Mein Menschenbild und Ebenen der Begegnung ▪ Drei Säulen – grundlegende Instrumente des Coaching-Prozesses: <ol style="list-style-type: none"> 1. Gesprächsführung nach C. Rogers: Aktives Zuhören 2. Aus dem Systemischem Ansatz - Fragen im Coaching: <ul style="list-style-type: none"> ○ Lösungsorientiertes Fragen, Zirkuläres Fragen ○ Frage nach alternativen Handlungsmöglichkeiten ○ Hypothesen bilden 3. Ziele formulieren und finden: Hilfestellung aus dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren) 	

MODUL 3	
WERTE UND WURZELN	1,5 Tage
Persönliche Grundlagen, Verantwortungen und Werkzeuge	Katrin Mercker
Inhalte:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Meine Werte - meine Wurzeln ▪ Meine Aufgaben und Verantwortung als Coach: Rollen und Ebenen im Coaching ▪ Grenzen zwischen Coaching und Psychotherapie ▪ Werkzeuge und Methoden: <ul style="list-style-type: none"> ○ „Das innere Team“ nach Friedemann Schulz von Thun ○ Mindmapping 	

MODUL 4	
ÜBER WORTE HINAUS	1,5 Tage
Körpersprache und Veränderungsprozesse	Nadja Plothe
Inhalte:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche ▪ Wahrnehmung der eigenen und fremden Körpersignale im Coaching-Prozess ▪ Körperübungen zur Sensibilisierung der eigenen Wahrnehmung ▪ Arbeit mit „somatischen Markern“ im Coaching-Prozess ▪ Coaching-Übungen und Reflektion mit Fokus auf dem non-verbalen Prozess 	
MODUL 5	
DYNAMISCH UND VIELFÄLTIG	1,5 Tage
Aspekte im Teamcoaching	Christiane Wiede
Inhalte:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Themen und Anlässe für Teamcoaching ▪ Besonderheiten im Teamcoaching ▪ Ziel- und Auftragsklärung ▪ Teamstrukturen und Entwicklungsphasen ▪ Bestehende Rollen im Team ▪ Wirkungsvolle Tools im Teamcoaching 	
UNTER DRUCK	1,5 Tage
Coaching-Strategien zur Belastungsbewältigung	Thomas Volkert
Inhalte:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Stress als Coaching-Thema ▪ Eigener Umgang mit Belastungen und Ressourcen ▪ Die 3 Ansätze zur Belastungsbewältigung ▪ Methoden des Problemlösetrainings ▪ Stressfördernde Denkmuster erkennen und verändern ▪ Erschöpfung vorbeugen ▪ Vorgehensmodelle für die Beratungspraxis 	
GEDANKEN UND EINSTELLUNGEN	1,5 Tage
Arbeit mit inneren Haltungen im Coaching	Thomas Volkert
Inhalte:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entstehung und Bedeutung negativer Überzeugungen, Bewertungs- und Selbstbeziehungsmuster ▪ Hirnphysiologische Hintergründe zur Wirkungsweise des „kognitiven Umstrukturierens“ ▪ Bedingungsfaktoren zur erfolgreichen Anwendung der Methode ▪ Grundlagen der Vorgehensweisen bei der „kognitiven Umstrukturierung“ (aus der „kognitiven Verhaltenstherapie“) ▪ Unterscheidungskriterien Therapie vs. Coaching ▪ Vorgehensweisen zur Ermittlung negativer innerer Einstellungen ▪ Vorstellung der `Big Seven´ - sieben Hauptkategorien dysfunktionaler `Denkfallen´ 	

MODUL 6	
FÜHREN UND FÖRDERN	1,5 Tage
Coaching in der Arbeitswelt	Nadja Plothe
Inhalte:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Herausforderungen der heutigen Arbeitswelt und die Bedeutung von Coaching ▪ Coaching-Settings & Rollen in Betrieben und Organisationen ▪ Ziele & Aufträge – Saubere Vertragsabschlüsse ▪ Umgang mit Dreiecksverträgen und verdeckten Aufträgen ▪ Grundlagen von Führungstheorien ▪ Coaching von Führungskräften 	

MODUL 7	
STANDPUNKTE KLÄREN	1,5 Tage
Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit im Einzelsetting	Thomas Volkert
Inhalte:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Typische Konfliktthemen im Coaching ▪ Mit dem Klienten/der Klientin innere Klarheit erarbeiten: Methoden und Techniken ▪ Durchsetzen oder nachgeben? ▪ Leitfaden für eine Konfliktberatung ▪ Aufstellungsarbeit bei Konflikten und anderen Themen im Einzelsetting ▪ Arbeit mit dem Systembrett und Figuren 	

MODUL 8	
RAHMEN UND REFLEXION	1,5 Tage
Kontrakt und Setting – Fallsupervision und Praxisfragen	Katrin Mercker
Inhalte:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vom guten Anfang und Ende eines Coaching-Prozesses: Erste Kontaktaufnahme, Raumfindung und -gestaltung, Erstgespräch, Honorarklärung, Vertragsgestaltung, Coaching-Abschluss („den Kreis schließen“), Ausblick ▪ Coachees/Kund_innen finden und binden ▪ Möglichkeiten von Akquise/ eigene Profilfindung ▪ Kollegiale Supervision und deren Regeln ▪ Bearbeitung von Praxisfragen 	

MODUL 9	
ZU GUTER LETZT	1,5 Tage
Abschluss-Colloquium	Katrin Mercker, Frank Schmitz, Katrin Fedler
Inhalte:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abschlusspräsentationen und Bewertung/Feedback ▪ Reflexion der Ausbildung ▪ Abschluss und Zertifikatsübergabe 	