

## DAS AUSBILDUNGSTEAM



### Katrin Mercker

Diplom-Theologin, Magister Pädagogin, Biografearbeiterin, Trainerin und Seminarleiterin in der Erwachsenenbildung, Coach in eigener Praxis für Kommunikation und Coaching in Hamburg, Arbeitsschwerpunkt: Klein- und Mittelständische Unternehmen.  
(www.katrinmercker.de)



### Nadja Plothe

Diplom-Politologin, Trainerin, Moderatorin und systemische Coach. Arbeitsschwerpunkte: Gesunde Führung mit dem Zürcher-Resourcen-Modell, Kommunikation & Konfliktlösung, Fortbildung für Coaches/Beratende. Eigene Coaching-Praxis in Bremen.  
(www.nadja-plothe.de)



### Dr. Thomas Volkert

Erwachsenenpädagoge, NLP-Master, Coach in eigener Praxis in Hannover, Arbeitsschwerpunkte: Belastungsbewältigung, mentales Training, Auftritts- und Bühnencoaching, Training für gesundheitliche Prävention.  
(www.dr-volkert-coaching.de)



### Christiane Wiede

Diplom-Sozialarbeiterin, Trainerin, Coach, Beraterin. Arbeitsschwerpunkte: Team- und Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation von Veränderungsprozessen, Genderberatung.



### Frank Schmitz (Projektleitung)

Pädagogischer Mitarbeiter der VNB-Geschäftsstelle Hannover, zertifizierter Coach, Trainer, Bildungsreferent und Moderator in der Bildungsarbeit.



### Katrin Fedler (Pädagogische Begleitung)

Diplom-Sozialwissenschaftlerin, pädagogische Mitarbeiterin der VNB-Geschäftsstelle Hannover, Leiterin Beratung der Koordinierungsstelle frau+wirtschaft im Landkreis Nienburg, Zertifizierte Coach, Refachkraft, individuelle Berufswegberatung

## ORGANISATORISCHES

Die Ausbildung findet von Oktober 2020 bis Juli 2021 statt und umfasst insgesamt 195 Unterrichtsstunden – verteilt auf 8 Ausbildungsmodulare, 2 Einzelcoaching-Sitzungen, 8 Transfergruppen-treffen und das Abschlusscolloquium.

**VERANSTALTUNGSORT** Pfarrgemeinde St. Bernward in Nienburg, Stettiner Str. 1A, 31582 Nienburg/Weser.

**ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN** Mindestalter 25 Jahre, Erfahrung in eigenen Beratungs- oder Supervisionsprozessen, mindestens drei Jahre Berufserfahrung, Bereitschaft, sich auf Ausbildungsprozess und Methoden einzulassen.

**KOSTEN** 3.350 €. Die Vereinbarung einer Zahlung in Teilbeträgen ist möglich. Gerne informieren wir Sie zudem über finanzielle Fördermöglichkeiten.

**AUSBILDUNGSGRUPPE** 10-14 Teilnehmende.

**BILDUNGSURLAUB** Jeweils 3 Tage für 2020 (28.-30.10., Modul 1) und 5 Tage für 2021 (15.-19.03., Modul 5) sind beantragt.



## CREDIT-POINTS FÜR STUDIERENDE

Diese **berufsbegleitende Zusatzausbildung COACHING** wurde im Rahmen der „Offenen Hochschule Niedersachsen“ des Ministeriums für Wissenschaft und Kultur **mit 10 Credit Points bewertet**.

Das heißt, bei Aufnahme eines passenden Studiums können Sie die Allgemeine Anrechnungsempfehlung des VNB COACHINGs vorlegen und überprüfen lassen, ob Ihnen diese 10 Creditpoints angerechnet werden. Anrechnungsempfehlungen vereinfachen damit die Anerkennung von außeruniversitären Weiterbildungen auf ein Hochschulstudium.

## ZERTIFIKAT

Ihre erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat des VNB als niedersächsischer Landeseinrichtung für Erwachsenenbildung bescheinigt.

Voraussetzungen:

- 90% Teilnahme an allen Veranstaltungen
- Aktive Mitarbeit in der Transfergruppe
- Abschlusspräsentation beim Abschlusscolloquium
- Zulassung zur Zertifizierung durch das Ausbildungsteam (Feedbackgespräch nach ca. 1/3 der Ausbildung)
- Schriftliche Dokumentation des durchgeführten Probe-Coachings

Bei Erfüllung aller Voraussetzungen kann zusätzlich ein IHK-Zertifikat „Coach – Lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung (IHK)“ erworben werden. (Zusatzkosten in Höhe von 175 €). Für beide Zertifikate gelten die gleichen Voraussetzungen.

## KONZEPT / ENTWICKLUNG / GESAMTLEITUNG

Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen – VNB e.V.  
Geschäftsstelle Hannover

## INFORMATION / BERATUNG / ANMELDUNG

Katrin Fedler (Information + Beratung)  
Koordinierungsstelle frau + wirtschaft im LK Nienburg  
05021-922 91 97, katrin.fedler@vnb.de

Frank Schmitz (Information + Beratung)  
0511-123564918, frank.schmitz@vnb.de

Anke Peterwitz (Anmeldung)  
0511-123564917, anke.peterwitz@vnb.de

**BARRIEREFREIHEIT** Informieren Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung, falls Sie besonderen Unterstützungsbedarf haben. Wir werden uns bemühen, Barrieren abzubauen und Ihre Teilnahme zu ermöglichen.



Verein Niedersächsischer  
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.



Verein Niedersächsischer  
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

Prozesse begleiten | Professionalität gewinnen  
Perspektiven entwickeln | Führung verbessern

# COACHING

BERUFSBEGLEITENDE ZUSATZAUSBILDUNG

OKTOBER 2020 - JULI 2021 **NIENBURG**

# COACHING – LÖSUNGS- UND ZIELORIENTIERTE BERATUNG UND BEGLEITUNG

Coaching bedeutet lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung von Menschen zur Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen und Entwicklungen – und ist ein konstruktives Konzept zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung.

Beim Coaching steht die persönliche Entwicklung der zu beratenden Person (Coachee) im Vordergrund. Gemeinsam mit der/dem Coach werden Strategien für eine individuelle Situationsveränderung bzw. Zielerreichung entwickelt. In vielen Arbeitsfeldern ist Coaching ein wichtiges Handlungs- und Entwicklungsinstrument.

## ZIELGRUPPEN

- Menschen aus Beratungsberufen
- Personalverantwortliche
- Pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Führungs- und Leitungskräfte
- Freiberufliche und Selbständige
- Menschen in beruflichen Umbrüchen

## AUSBILDUNGSZIELE

Sie lernen...

- Coaching-Prozesse durchzuführen und zu gestalten
- Beratungsprozesse zu professionalisieren
- Freiberufliche Angebote zu entwickeln
- Ihre Selbst- und Sozialkompetenz zu erweitern
- Wahrnehmungs- und Handlungsmuster zu überprüfen
- Ressourcen und Potentiale zu reflektieren
- Gender-Diversity-Sensibilität zu entwickeln
- Stärken von Mitarbeitenden zu fördern
- Ihre Methodenkompetenz zu erweitern
- Berufliche Perspektiven zu entwickeln
- Ihre kommunikativen Kompetenzen zu stärken

- Coaching in den Führungsstil zu integrieren
- Umgang mit Strukturen und Macht im Coaching zu berücksichtigen
- Gesellschaftliche Einflüsse in Arbeits- und Lebenswelten einzubeziehen

## QUALITÄT DER AUSBILDUNG

Sie erhalten eine systematische und ganzheitliche Zusatzausbildung mit theoretischen Einheiten und umfangreichem Praxisanteil. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu entfalten und persönliche Ressourcen zu nutzen, um Coaching-Prozesse im Einzelsetting strukturiert und lebendig zu gestalten.

## AUSBILDUNGSMETHODEN

**THEORIE – REFLEXION – PRAXIS** Auf theoretischen Input folgen praktische Umsetzung, Reflexion und Training – orientiert an Ihren Beispielen aus der Praxis.

**TRANSFERGRUPPEN** Transfergruppentreffen von 3-4 Teilnehmenden finden zur Vertiefung und zum Training jeweils einmal zwischen den Ausbildungsmodulen statt. Termine werden in den Gruppen vereinbart.

**EINZELCOACHING** Zwei Einzelcoachings während der Ausbildung zu einem individuellen Thema und zum Probecoaching werden von den Dozent\*innen angeboten.

**E-LEARNING** Als Begleitinstrument steht den Teilnehmenden eine E-Learning-Plattform für Kommunikation und Austausch sowie den Zugriff auf Materialien und Selbstlerninhalte zur Verfügung.

**PROBE-COACHING** Um das Gelernte in der Praxis anzuwenden, führen Sie während der Ausbildung ein eigenes Probe-Coaching durch.

## INHALTE & TERMINE

### VORWEG

Info-Veranstaltungen (18:30 - 20:30 Uhr)  
In der Koordinierungsstelle frau + wirtschaft  
Goetheplatz 5a, 31582 Nienburg

Mo 15.06.20  
Mi 01.07.20

### MODUL 1 (Bildungsurlaub möglich)

**ANFANG UND AUSBLICK** Einführungstag + Einführung in ILIAS E-Learning Plattform  
**BASIS UND BODEN** Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching

Mi 28. - Fr 30.10.20

### MODUL 2

**FUNDAMENTE UND FALLSTRICKE** Basiskompetenzen für gelingendes Coaching

Fr 11. - Sa 12.12.20

### MODUL 3

**WERTE UND WURZELN** Persönliche Grundlagen, Verantwortungen und Werkzeuge

Fr 15. - Sa 16.01.21

### MODUL 4

**ÜBER WORTE HINAUS** Körpersprache und Veränderungsprozesse

Fr 26. - Sa 27.02.21

### MODUL 5 (Bildungsurlaub möglich)

**DYNAMISCH UND VIELFÄLTIG** Aspekte im Teamcoaching  
**UNTER DRUCK** Coachingstrategien zur Belastungsbewältigung  
**GEDANKEN UND EINSTELLUNGEN** Negative Glaubensmuster erkennen und verändern

Mo 15. - Fr 19.03.21

### MODUL 6

**FÜHREN UND FÖRDERN** Coaching in der Arbeitswelt

Fr 16. - Sa 17.04.21

### MODUL 7

**STANDPUNKTE KLÄREN** Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit

Fr 28. - Sa 29.05.21

### MODUL 8

**RAHMEN UND REFLEXION** Kontrakt und Setting, Fallsupervision und Praxisfragen

Fr 18. - Sa 19.06.21

### MODUL 9

**ZU GUTER LETZT** Abschluss-Colloquium

Fr 16. - Sa 17.07.21

## SEMINARZEITEN

Wochentag: 09:30 - 17:30 Uhr, Samstag: 09:30 - 13:30 Uhr

## UND DAS SAGEN DIE TEILNEHMENDEN:

... eine große Bereicherung ... beste Weiterbildung bisher ... ein Kreis schließt sich ... ein Edelstein ... eine intensive Zeit ... großartige Vielfalt und gleichzeitig roter Faden ... eine Ausbildung mit Bauch, Herz und Kopf ...

