

## Ausbildungsrahmen

Die Ausbildung findet berufsbegleitend über einen Zeitraum von 9-12 Monaten statt und umfasst insgesamt 207 Unterrichtsstunden verteilt auf 12 Ausbildungsmodulare, ein Online Selbstlernmodul und das Abschlusskolloquium (jeweils 1 bis 1,5 Tage), 2 Einzelcoaching-Sitzungen und 11 Transfergruppentreffen.

## Das sagen unsere Teilnehmenden

... eine große Bereicherung ...

... beste Weiterbildung bisher ...

... ein Kreis schließt sich ...

... ein Edelstein ...

... eine intensive Zeit ...

... großartige Vielfalt und gleichzeitig roter Faden ...

... eine Ausbildung mit Bauch, Herz und Kopf ...



[www.vnb.de](http://www.vnb.de)

## Veranstaltungsorte

Die Ausbildung wird an den VNB Standorten in Göttingen, Hannover und Nienburg angeboten. Der Beginn ist jeweils zeitversetzt, so dass Sie passende Module an jedem anderen Standort belegen können.

## Zugangsvoraussetzungen

- Mindestalter von 25 Jahren
- Mindestens 3-jährige Berufspraxis
- Erfahrung in eigenen Beratungs- oder Supervisionsprozessen
- Bereitschaft, sich auf Prozesse und Methoden einzulassen

## Kosten

EUR 3.700,-  
Die Vereinbarung einer Zahlung in Teilbeträgen ist möglich.

## Ausbildungsgruppe

10-14 Teilnehmende

## Zertifikat

Ihre erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat des VNB als Niedersächsische Landeseinrichtung für Erwachsenenbildung bescheinigt.

## Voraussetzungen:

- 90% Teilnahme
- Aktive Mitarbeit in der Transfergruppe
- Abschlusspräsentation beim Abschlusskolloquium
- Zulassung zur Zertifizierung durch das Ausbildungsteam (Feedbackgespräch nach ca. 1/3 der Ausbildung)
- Schriftliche Dokumentation des durchgeführten Probe-Coachings

**Bei Erfüllung aller Voraussetzungen kann zusätzlich ein IHK-Zertifikat „Coach – Lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung (IHK)“ erworben werden.**  
(Zusatzkosten in Höhe von voraussichtlich ca. EUR 175,-).



[www.vnb.de](http://www.vnb.de)

## Information Beratung

### Göttingen

karina.hossfeld@vnb.de

### Hannover

lisa.doppler@vnb.de

### Nienburg

katrin.fedler@vnb.de

## Anmeldung

Anmelden können Sie sich in den jeweiligen Geschäftsstellen. Die ausführlichen Kontaktdaten finden Sie im Einleger und unter [www.vnb.de](http://www.vnb.de) (Formate/Qualifizierungen/Qualifizierungsangebote). Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen.

## Barrierefreiheit

Informieren Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung, falls Sie besonderen Unterstützungsbedarf haben.

## Credit-Points für Studierende

Diese **berufsbegleitende Zusatzausbildung COACHING** wurde im Rahmen der „Offenen Hochschule Niedersachsen“ des Ministeriums für Wissenschaft und Kultur **mit 10 Credit Points bewertet**. Mit der Allgemeinen Anrechnungsempfehlung durch den VNB kann die Anrechnung von Weiterbildungen auf ein Hochschulstudium vereinfacht werden.



Verein Niedersächsischer **BILDUNGSINITIATIVEN** e.V.  
Landeseinrichtung der Erwachsenenbildung



Prozesse begleiten  
Professionalität gewinnen  
Perspektiven entwickeln  
Führung verbessern

# COACHING

Berufsbegleitende Zusatzausbildung an drei Standorten

neueform.com

[www.vnb.de](http://www.vnb.de)

## COACHING – lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung

Coaching bedeutet lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung von Menschen zur Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen und Entwicklungen. Es ist somit ein konstruktives Konzept zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung. Im Coachingprozess entwickeln Coachee und Coach gemeinsam Strategien für eine individuelle Situationsveränderung und Zielerreichung. In vielen Arbeitsfeldern wie beispielsweise Führung, Teamentwicklung, Rollenklärung u.v.m. ist Coaching ein wichtiges Handlungs- und Entwicklungsinstrument.

### Zielgruppen

- Menschen aus Beratungsberufen
- Personalverantwortliche
- Pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Führungs- und Führungskräfte
- Freiberufliche und Selbständige
- Menschen in beruflichen Umbrüchen

### Ausbildungsziele

#### Sie lernen ...

- Coaching-Prozesse durchzuführen und zu gestalten
- Beratungsprozesse zu professionalisieren
- Freiberufliche Angebote zu entwickeln
- Ihre Selbst- und Sozialkompetenz zu erweitern
- Wahrnehmungs- und Handlungsmuster zu überprüfen
- Ressourcen und Potentiale zu reflektieren
- Gender-Diversity-Sensibilität zu entwickeln
- Stärken von Mitarbeitenden zu fördern
- Ihre Methodenkompetenz zu erweitern
- Berufliche Perspektiven zu entwickeln

## Ausbildungsmethoden

### Theorie – Reflexion – Praxis

Während der gesamten Ausbildung wechselt sich fundierter theoretischer Input mit der praktischen Umsetzung und Reflexion ab. Dabei orientiert sich das Training an Ihren Beispielen aus der Praxis.

### Transfergruppen

Transfergruppentreffen von 3-4 Teilnehmenden finden zur Vertiefung und zum Training jeweils einmal zwischen den Ausbildungsmodulen statt. Termine werden in den Gruppen vereinbart.

### Probecoaching

Ab Mitte der Ausbildung führen Sie einen eigenen Coaching-Prozess durch, um das Gelernte in der Praxis anzuwenden.

### Einzelcoaching

Um Ihren Probecoachingprozess zu reflektieren, nehmen Sie zwei Einzelcoachings bei einer/einem der Ausbilder\*innen in Anspruch. Die Einzelcoachings sind Bestandteil der Ausbildung und Voraussetzung für den Abschluss.

### Online Lernen

Als Begleitinstrument steht Ihnen eine E-Learning-Plattform für Kommunikation und Austausch sowie für den Zugriff auf Materialien und Selbstlerninhalte zur Verfügung.

## Qualität der Ausbildung

Sie erhalten eine systematische und ganzheitliche Zusatzausbildung mit theoretischen Einheiten und mit Zeit zum Üben und Ausprobieren.

Sie lernen Ihre Fähigkeiten zu entfalten und persönliche Ressourcen zu nutzen, um Coaching-Prozesse im Einzelsetting strukturiert und lebendig zu gestalten.

## Digitale Coachingkompetenz

Zum Thema Digitale Coaching-Prozesse gestalten stellen wir Ihnen ein umfassendes Selbstlernmodul zur Verfügung, das Sie während der Ausbildung bearbeiten. In unserem online Modul Werkstatt Tag Digitale Coachingprozesse probieren Sie dann verschiedene Methoden für den digitalen Raum aus, um Coachingprozesse auch hier sicher und erfolgreich durchzuführen.



### Katrin Mercker

Dipl. Theologin, Pädagogin (MA), Biografiearbeiterin, Trainerin, Coach in eigener Praxis.  
Arbeitschwerpunkte: Klein- und Mittelständische Unternehmen.  
[www.katrinmercker.de](http://www.katrinmercker.de)



### Philipp Wüpperling

Kita-Leitung, Coach, Trainer, zert. Berater der Positiven Psychologie.  
Arbeitschwerpunkte: Burnout-Prävention, Stressmanagement, Positive Psychologie.  
[www.yourlifecoaching.de](http://www.yourlifecoaching.de)



### Christiane Wiede

Dipl. Sozialarbeiterin, Trainerin, Coach, Beraterin.  
Arbeitschwerpunkte: Team- und Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation, Genderberatung.



### Nadja Plothe

Dipl. Politologin, Trainerin und system. Coach in eigener Praxis.  
Arbeitschwerpunkte: Kreative Berufsfindung, Konfliktlösung, Work-Life-Balance und Teamentwicklung.  
[www.nadja-plothe.de](http://www.nadja-plothe.de)



### Achim Donsbach

Sozialpsychologe (M.A.), Businesstrainer, zert. Coach, system. Organisationsentwickler.  
Arbeitschwerpunkte: Kommunikation, Führung, (virtuelles) Team und Konfliktmanagement.  
[www.convisto.de](http://www.convisto.de)

Das Ausbildungsteam



Verein Niedersächsischer  
**BILDUNGSINITIATIVEN** e.V.

| **Geschäftsstelle Hannover** |

## Nienburg

### Zeitraum

September 2023 –  
Juni 2024

### Informationsabende online

09. Mai 2023  
23. August 2023

### Informationsabend vor Ort in Nienburg

08. Juni 2023

### Veranstaltungsort

Pfarrgemeinde St. Bernward  
Stettiner Str. 1A  
31582 Nienburg/Weser

Einzelne Module der Ausbildung  
können unter Umständen auch  
Online durchgeführt werden.  
Dazu werden gesonderte Abspra-  
chen mit der Ausbildungsgruppe  
getroffen.

### Information & Beratung

#### Katrin Fedler

Tel. 05021-9229197 (Di-Fr)

katrin.fedler@vnb.de

Pädagogische Mitarbeiterin der  
VNB-Geschäftsstelle Hannover  
und Leiterin Beratung und  
Coaching des VNB Projektbüros  
Koordinierungsstelle *frau+wirt-*  
*schaft* im Landkreis Nienburg.  
Diplom-Sozialwissenschaftlerin,  
zertifizierte Coach und Erwach-  
senenbildnerin, Rehafachkraft

### Anmeldung

#### Anke Peterwitz

Tel. 05 11-123 56 49 17

anke.peterwitz@vnb.de

Verwaltung



[www.vnb.de](http://www.vnb.de)

## Modul

## Datum

- |  |  |
|--|--|
| <b>1. Anfang &amp; Ausblick</b><br>Einführungstag & Vorstellung<br>der ILIAS E- Learning Plattform   | Mo, 25. - Fr, 29.09.2023<br>Bildungsurlaub |
| <b>2. Basis &amp; Boden</b><br>Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching   |  |
| <b>3. Fundamente &amp; Fallstricke</b><br>Basiskompetenzen für gelingendes Coaching  |  |
| <b>4. Werte &amp; Wurzeln</b><br>Persönliche Grundlagen, Verantwortungen<br>und Werkzeuge  | Fr, 17.11.2023<br>Sa, 18.11.2023           |
| <b>5. Über Worte hinaus</b><br>Körpersprache und Veränderungsprozesse  | Fr, 08.12.2023<br>Sa, 09.12.2023           |
| <b>6. Dynamisch &amp; Vielfältig</b><br>Aspekte im Teamcoaching  | Fr, 26.01.2024<br>Sa, 27.01.2024           |
| <b>7. Unter Druck</b><br>Coachingstrategien zur<br>Belastungsbewältigung   | Mo, 12. - Fr, 16.02.2024<br>Bildungsurlaub |
| <b>8. Gedanken &amp; Einstellungen</b><br>Arbeit mit inneren Haltungen im Coaching   |  |
| <b>9. Führen &amp; Fördern</b><br>Coaching in der Arbeitswelt  |  |
| <b>Werkstatttag Digitale Coachingprozesse<br/>(Onlinemodul)</b><br>Methodenmix und- transfer für erfolgreiches<br>Coaching in digitalen Räumen | Fr, 15.03.2024 *                           |
| <b>10. Standpunkte klären</b><br>Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit   | Fr, 26.04.2024<br>Sa, 27.04.2024           |
| <b>11. Rahmen &amp; Reflexion</b><br>Kontrakt und Setting, Fallsupervision<br>und Praxisfragen   | Fr, 17.05.2024<br>Sa, 18.05.2024           |
| <b>12. Zu guter Letzt</b><br>Abschlusskolloquium   | Fr, 07.06.2024<br>Sa, 08.06.2024           |

### Seminarzeiten

**Montag – Donnerstag:** i.d.R. Beginn 9:30 Uhr | Ende 17:30 Uhr

**Freitag – Samstag:** i.d.R. Beginn 9:30 Uhr | Unterschiedliche Endzeiten

\* Onlinemodul Freitag 9:30 - 15:30 Uhr

### Bildungsurlaub

Jeweils 5 Tage sind für 2023 und 2024 bewilligt